|  |
| --- |
|   |

****

**План работы школьного спортивного клуба «Юниор»**

**на 2020-2021 учебный год**

1.Цель создания и осуществления деятельности спортивного клуба:

Вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

 2. Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

• активизация спортивно-оздоровительной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;

 • укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей;

• закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;

 • воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

 • воспитание у обучающихся чувства гордости за свое общеобразовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

 • профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

• организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья

План – график работы ШСК «ЮНИОР»

|  |  |
| --- | --- |
| Организация и проведение мероприятий ШСК «Юниор» | Соревнования среди учащихся начального уровня образования |
| Шиповка юных | сентябрь | ШСК |
| Мини-футбол  | октябрь | ШСК |
| Детское многоборье | октябрь | ШСК |
| Пионербол | январь | ШСК |
| Лыжные гонки | февраль | ШСК |
| Легкоатлетическая эстафета | май | ШСК |
| Организация участия детей в ВФСК Готов к труду и обороне | В течении года | ШСК |
| Соревнования среди учащихся основного уровня образования |
| Футбол Золотая осень | сентябрь | ШСК |
| Осенний легкоатлетический кросс | сентябрь | ШСК |
| Легкая атлетика | октябрь | ШСК |
| Баскетбол | декабрь | ШСК |
| Лыжные гонки | январь | ШСК |
| Волейбол | февраль | ШСК |
| Плавание | февраль | ШСК |
| Легкая атлетика | май | ШСК |
| Организация участия детей в ВФСК Готов к труду и обороне | В течении года | ШСК |
|  |  | ШСК |
|  |  | ШСК |
| внеурочная деятельность |
| День здоровья | Один раз в четверть | ШСК |
| Школьный спортивный праздник | Один раз в полугодие | ШСК |
| Походы  | Сентябрь, май, июнь | ШСК |
| Деятельность объединений ДО спортивно-оздоровительного направления | В течении года | ШСК |
| Веселые старты | Один раз в четверть | ШСК |
| Консультации для родителей по вопросапм(организации физического востпитании в семье, методик закливания и укрепления здоровья. | В течении года | ШСК |
| Мама, папа, я спортивная семья. | Один раз в год | ШСК |
|  | Соревнования по фитнес-аэробике | Согласно календарного плана | ШСК |