

№469	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20	22,6	22,9	44,7	267	0	0,5	0	0	264	0	0	1
№3	Бутерброд с сыром	20/10	6,9	14,8	16	117	0,1	0,3	0	0	245	0	0	1
№ 943	Чай с сахаром	200/15	12,9	3,3	14	57	0	6,5	0	0	12,5	0	0	0,6
			34,1	42,7	107,96	526	0,12	26,6	0	0,2	514,84	46	33	2,96
	Четверг													
	Овощ порционный	60	0,09	0	0,27	15	0	1,05	0	0	2,4	0	0	0
№510	Котлета рыбная	90	3,3	2,5	3,8	133	0	0	0	0	6,6	0	0	0,4
№ 694	Картофельное пюре	200	5,4	0,5	8	212	0	2,6	18	0,4	10,8	6,8	5,8	1,6
№868	Компот из сухофруктов	200	8,38	1,08	154,18	125	0,23	12,5	0	0	258,99	0	0	8,209
	Хлеб пшеничный	20	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	11,7	0	0	1,19
			15,022	15,208	29,71	466	0,054	10,15	18	0,4	44	6,8	5,8	3,79
	Пятница													
№688	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	180	5,4	5,54	35,98	278	0	0	0	0	9	0	0	7,8
№ 958	Кофейный напиток	200	4,6	5	47,26	142	0,02	25,8	0	0,2	5,84	46	33	0,96
	Хлеб пшеничный	20	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	11,7	0	0	1,19
	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11,1	0,6	0,5	16	0	2,3	2,2
			12,432	19,548	93,48	514	2,074	36,9	0,6	0,7	42,54	245	35,3	12,15
	Понедельник													
№ 390	Каша рисовая с маслом сливочным	200/10	7,283	16,128	36,332	242	0	0,46	25,91	0,006	219	204,1	38,71	0,768
№ 3	Бутерброд с сыром	20/15	6,9	14,8	16	117	0,1	0,3	0	0	245	0	0	1
№ 958	Кофейный напиток	200	4,6	5	47,26	142	0,02	25,8	0	0,2	5,84	46	33	0,96
			24,583	35,928	107,592	607	0,2	27,96	25,95	0,206	709,84	434,1	99,71	2,928
	Вторник													
№607	Шницель рубленый	90	19,97	41,3	9,5	222	0,09	0	0,45	0	18,33	208,98	32,3	3,81
№ 694	Картофельное пюре	200	5,4	0,5	8	212	0	2,6	18	0,4	10,8	6,8	5,8	1,6
№943	Чай с сахаром	200/15	12,9	3,3	14	57	0	6,5	0	0	12,5	0	0	0,6
	Хлеб пшеничный	20	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	11,7	0	0	1,19

			40,302	53,708	31,94	538	0,144	9,1	0,6	0,5	53,33	0	2,3	7,2
	Среда													
	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/10	3,89	2,63	17,36	109	0	1,05	0	0	2,4	0	0	0
№ 3	Бутерброд с сыром	20/15	6,9	14,8	16	117	0,1	0,3	0	0	245	0	0	1
№868	Компот из сухофруктов	200	8,38	1,08	154,18	125	0,23	12,5	0	0	258,99	0	0	8,209
	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11,1	0,6	0,5	16	0	2,3	2,2
			19,57	18,91	197,34	398	2,33	24,95	12	0,07	522,39	59,33	12,47	11,409
	Четверг													
№ 562	Гуляш из курицы	90	9,67	9,87	2,27	156	0,05	0,05	12	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47
№688	Макароны отварные	200	5,4	5,54	35,98	278	0	0	0	0	9	0	0	7,8
№ 958	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,133	0,005	12,19	59	0,006	2,34	0,1	2,04	5,61	4,4	4,1	0,562
	Хлеб пшеничный	20	2,032	8,608	0,44	47	0,054	0	0	0	11,7	0	0	1,19
			17,235	24,023	50,88	471	0,11	2,39	12,1	2,11	43,44	63,73	16,57	11,022
	Пятница													
	Блины со сгущенным молоком	100/20	12,31	9,18	87,96	225	0,049	0,791	0	0	105,6	0	0	1,17
№ 1042	Чай с сахаром	200/15	12,9	3,3	14	57	0	6,5	0	0	12,5	0	0	0,6
№943	Бутерброд с маслом сливочным	20/10	3,16	11,14	19,36	193	0,04	0	0	0	11,58	0	0	0,46
№153	Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47	2	11,1	0,6	0,5	16	0	2,3	2,2
			28,37	23,62	121,32	475	0,089	7,291	0,6	0,5	129,68	0	2,3	2,23

